

# 一日のスケジュール

(特養・ショート)

6:00	起床
7:30	朝食
8:25	ラジオ体操
9:00	入浴【一般浴(火・金) 特別浴(月・木)】 おやつ・水分補給
11:30	昼食
14:00	リハビリ体操 おやつ・水分補給 余暇活動
15:45	自由時間
18:00	夕食
21:00	消灯

このほか、昼食、夕食前に嚥下体操、毎食後に口腔ケアを行っております。